



SKARSNUTEN

INSTRUKS CATERING - INDREFILET

HOVEDRETT INDREFILET

VARMEBEHANDLING

1. Forvarm ovnen til 180 grader, og ta av lokket på formen.
2. Ta ut posen med kald bearnaisesaus og jordskokk-chips
3. Sett aluformen i ovnen. Tid står på boksen / lokket.
4. Ta aluformen ut av ovnen, og sett den på benken til hvile.
5. La kjøttet hvile ca 5 minutter med alufolie, eller en tallerken som lokk.

OPPLEGGING:

1. Kutt et hull i posen med bearnaisesaus, og klem ut en god spiseskje.
2. Dra ut bearnaisesausen som vist på bildet / i en bue.
3. Legg 3-4 poteter i enden av sausen.
4. Legg resten av de varme grønnsakene oppå potetene
5. Strø jordskokk-chips over
6. Vend indrefiletten i stekesaften, og legg den på tallerkenen.
7. Server!

